



Die Budoabteilung präsentiert:

Klaus-Heinrich Peters

"DIE PRINZIPIEN MÜHELOSER STÄRKE"

3. und 4. November 2018
Quickborn



Wie kann ich völlig entspannt, und doch kraftvoll und leistungsfähig sein? Wie kann ich ganz ohne Widerstand effektiv mit meiner Umwelt in Kontakt sein? An diesem Wochenende nähern wir uns den Prinzipien müheloser Stärke im Spiel auf der Matte. Durch bedingungsloses Nachgeben und kompromissloses Entspannen werden wir in ungeahnte Leichtigkeit in der Interaktion eintauchen. Der Workshop ist offen für Alle - mit oder ohne Vorerfahrung in irgendeiner Kampfkunst.



Klaus studiert seit mehr als 20 Jahren bei Peter Ralston und trägt den 3. Grad im Cheng Hsin. Er ist einer von weltweit fünf zertifizierten Cheng Hsin Lehrern. Er unterrichtet europaweit auf verschiedenen Workshops. Zur Zeit widmet er sich verstärkt der Rückübersetzung von Ralstons Prinzipien ins Taijiquan.

Koordinaten

Sporthalle Heidkamp
Schulzentrum Süd
Heidkampstr. 10
25451 Quickborn

Samstag und Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr
Mittagspause 13:15 - 14:45 Uhr;
kleinere Pausen nach Bedarf

Kosten 110 €. Einzelne Tage
60€. Sonderpreise für
Vereinsmitglieder.

Kontakt und Anmeldung

Monika Hensel Email: moni.hensel@aikido-quickborn.de

Oder direkt an Klaus:

Telefon: 0176 23223181

Email: info@chenghsin.de Web: www.chenghsin.de

